Diferencias entre Salud Sexual y Salud Reproductiva

La salud sexual y la salud reproductiva son derechos humanos relacionados con el libre ejercicio de la sexualidad, el placer físico y emocional, la libre orientación sexual, la elección del número de hijas e hijos, la protección y cuidados obstétricos, entre otros aspectos.

Salud Sexual

La Organización Mundial de la Salud (OMS) la define como “el estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad”.

La salud sexual está relacionada con el ejercicio del derecho a:

Decidir libre y responsablemente sobre todos los aspectos relacionados con la sexualidad como la orientación sexual e identidad de género.

Ejercer una sexualidad placentera y segura, libre de toda presión, discriminación y violencia.

Al acceso a información actualizada, veraz, completa, científica y laica sobre sexualidad.

La salud sexual requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad, como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, sin coerción, discriminación ni violencia.

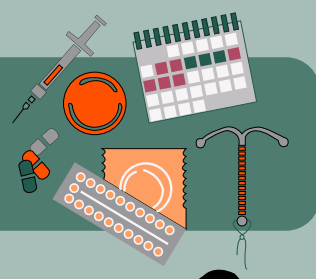
Salud Reproductiva

El Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) la define como “el conjunto de métodos, técnicas y servicios que contribuyen a la salud y al bienestar reproductivo”.

La salud reproductiva está relacionada con el ejercicio del derecho a:

Tener información, educación y medios para decidir libre y responsablemente sobre el número y espaciamiento de hijas e hijos.

Elegir el método anticonceptivo que se adapte a las necesidades de cada persona.



Acceder a servicios de salud apropiados que permitan los embarazos y los partos sin riesgos y libres de violencia obstétrica.

Las decisiones relacionadas con la salud reproductiva son determinantes para la vida presente y futura, por lo que se deben tomar de manera libre, informada y en un contexto de apoyo y seguridad jurídica y de salud.

Fuentes de consulta:

- CPCDS. (2016). *Cartilla de Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes* [2da ed.] Actualización jurídica 2020. https://www.gob.mx/conapo/documentos/cartilla-de-los-derechos-sexuales-de-adolescentes-y-jovenes
- Mazarrasa, L. y Gil, S. (s/f.). Modulo 12: *Salud Sexual y Reproductiva.* Programa de Formación de Formadores/as en Perspectiva de Género y Salud. https://www.sanidad.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/13modulo_12.pdf
- Oizerovich, S. y Perrotta, G. (2017). *Salud sexual y salud reproductiva.* Organización Panamericana de la Salud.https://salud.gob.ar/dels/printpdf/103
- OMS. (s/f). *Salud sexual.* Temas de salud. https://www.who.int/es/health-topics/sexual-health#tab=tab_1
- OPS. (1998). La salud reproductiva: parte integrante del desarrollo humano. *Revista. Panamericana de Salud Pública*, 4(3), 211-217. https://www.scielosp.org/pdf/rpsp/1998.v4n3/211-217/es

GOBERNACIÓN
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN

CONAPO
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN

gob.mx/conapo