



Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento 2018

Presentación de
resultados

Introducción

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) en coordinación con el Centro Médico de la Universidad de Texas (UTMB*), presentan los resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Envejecimiento en México, ENASEM 2018, cuyo objetivo primordial es generar información sobre el envejecimiento en México, el impacto de las enfermedades y la discapacidad en la población a partir de la edad de 50 años.

Esta encuesta es única en el país al ser longitudinal con un panel que cubre 2001-2018 en cinco rondas.

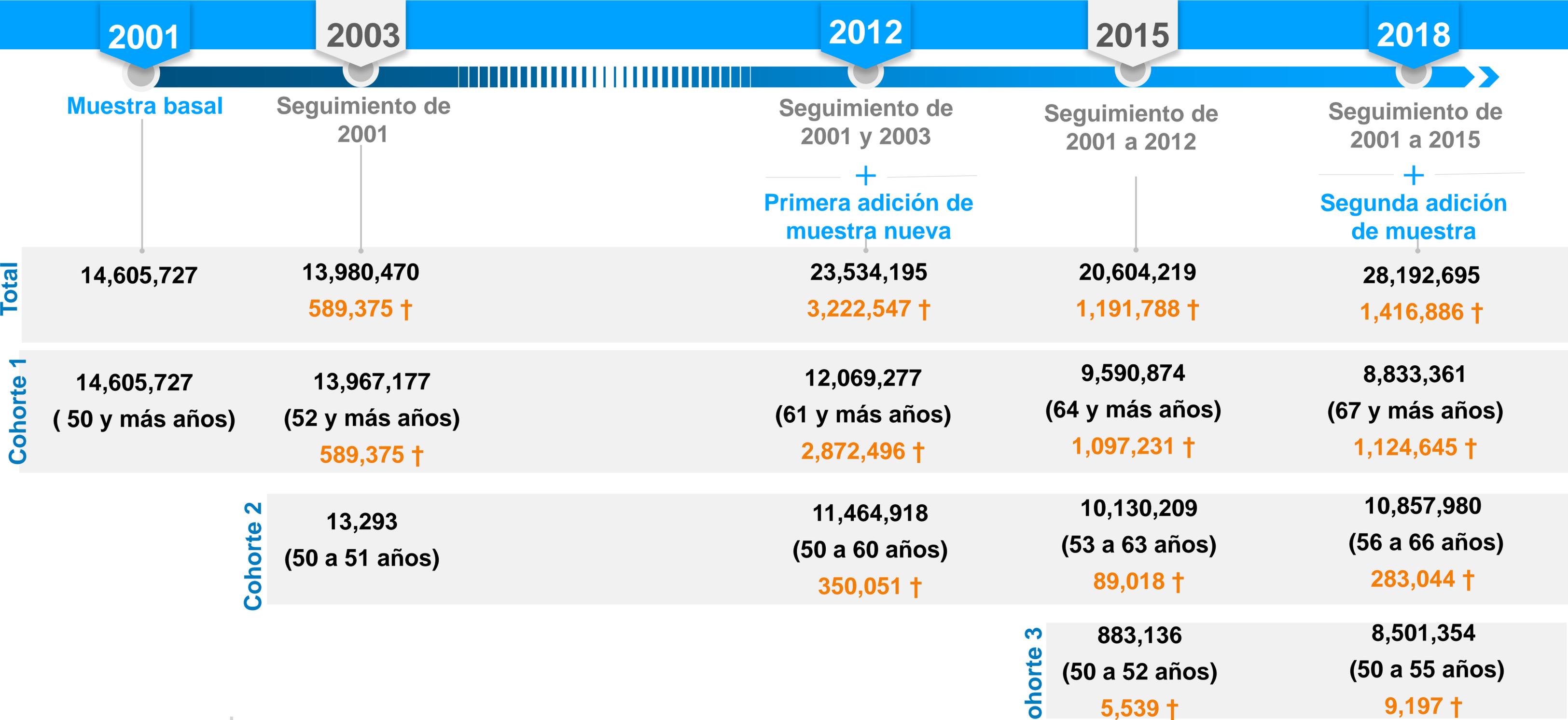


Estudios similares a ENASEM

La ENASEM forma parte de una familia global de estudios longitudinales que tratan de entender el proceso de envejecimiento humano, bajo distintas condiciones de vida.



Estudio longitudinal. Estimación de la población de 50 y más años

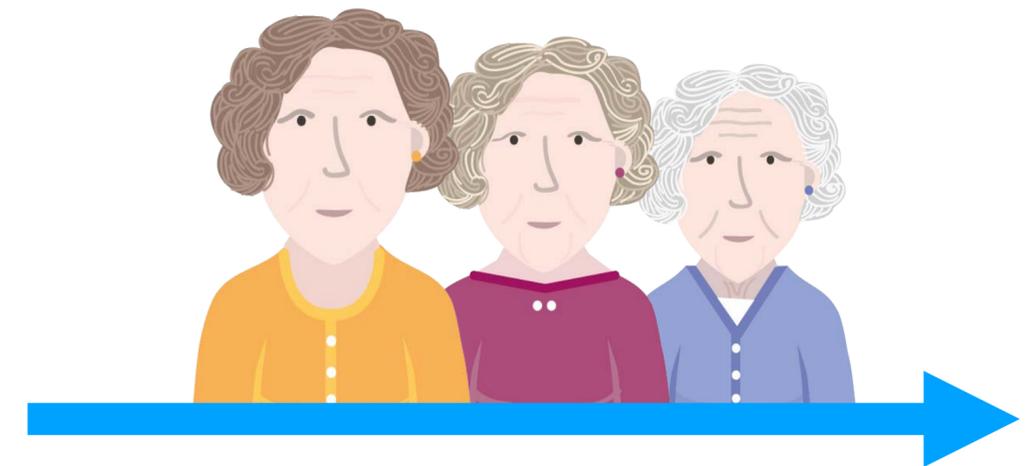
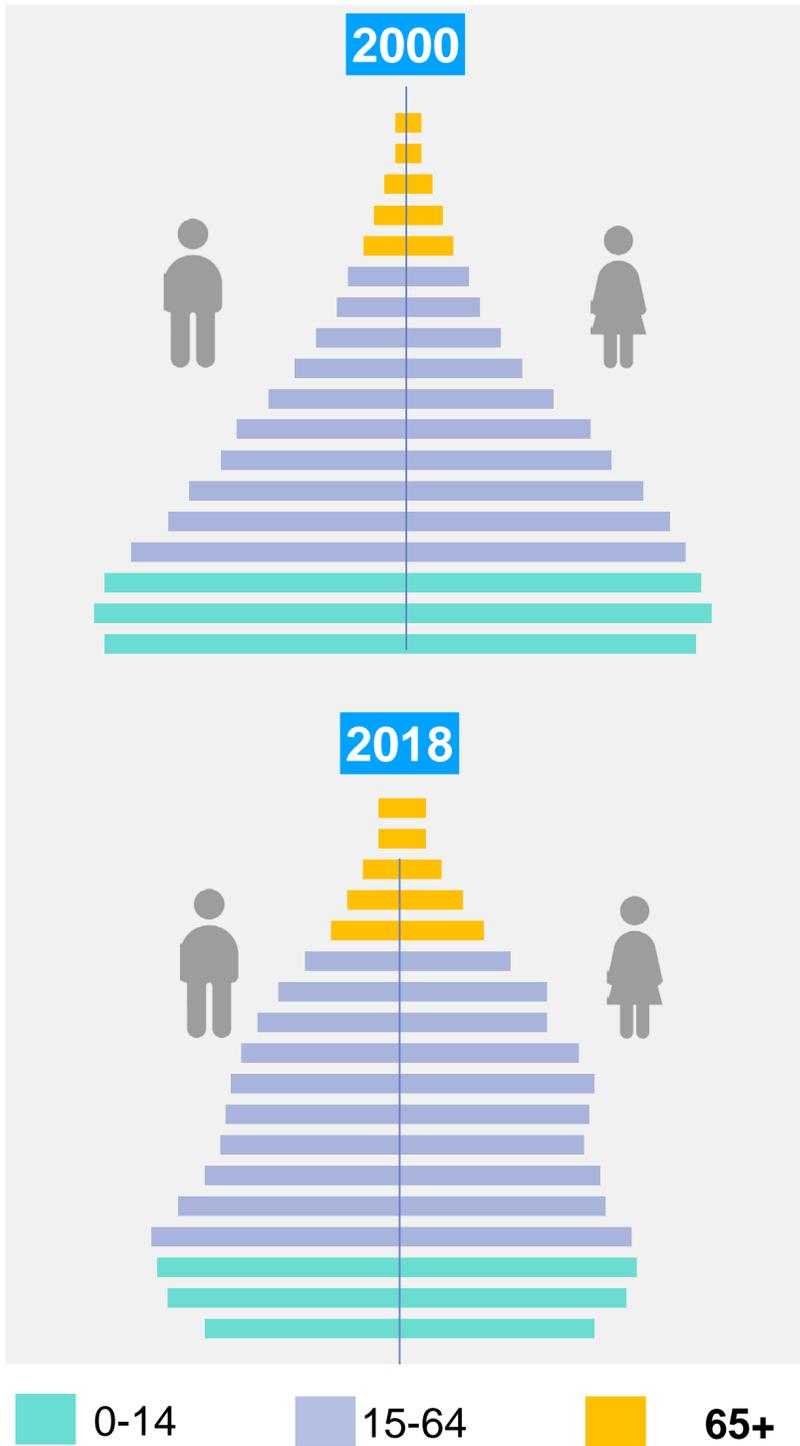


†: Se refiere a los decesos de los sujetos de estudio.

Objetivo general

La ENASEM 2018 tiene el propósito de:

- Actualizar y dar seguimiento a la información estadística recabada en los levantamientos de 2001, 2003, 2012 y 2015 sobre la población de 50 y más años de edad en México, que permita **evaluar el proceso de envejecimiento**, el **impacto de las enfermedades**, y de la **discapacidad** en la realización de las actividades cualquiera que estas sean, y conocer la **mortalidad**.



Características metodológicas 2018

Periodo de levantamiento

De octubre a noviembre de 2018

Población objetivo



Hombres y mujeres de 50 y más años de edad.

Unidades de observación



Estudio longitudinal para las personas seleccionadas en los ejercicios 2001, 2003, 2012, 2015 y 2018, incluyendo su pareja, sus hogares y vivienda.

Parejas (nuevas) que se hubieran integrado en posteriores levantamientos.

Tamaño y diseño de la muestra

- 18,249 sujetos de estudio, que representa 28.2 mill de personas de 50 y más años
- Probabilístico y por conglomerados.

Método de recolección

Entrevista directa.
Entrevista con informante sustituto.
Uso de cuestionario electrónico.

Cobertura geográfica

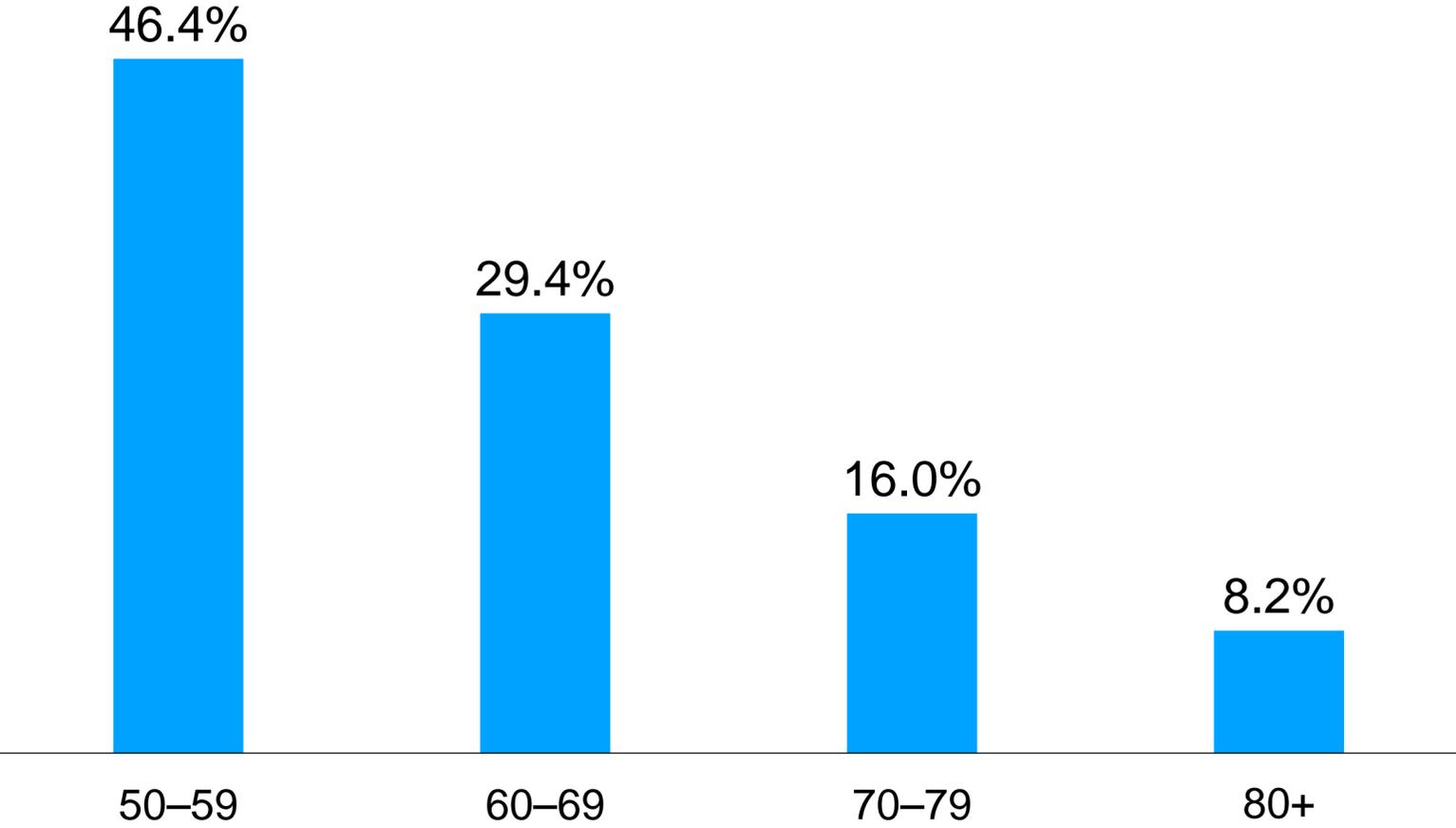


Nivel nacional; y tamaño de localidades de 100 mil y más habitantes y menos de 100 mil habitantes

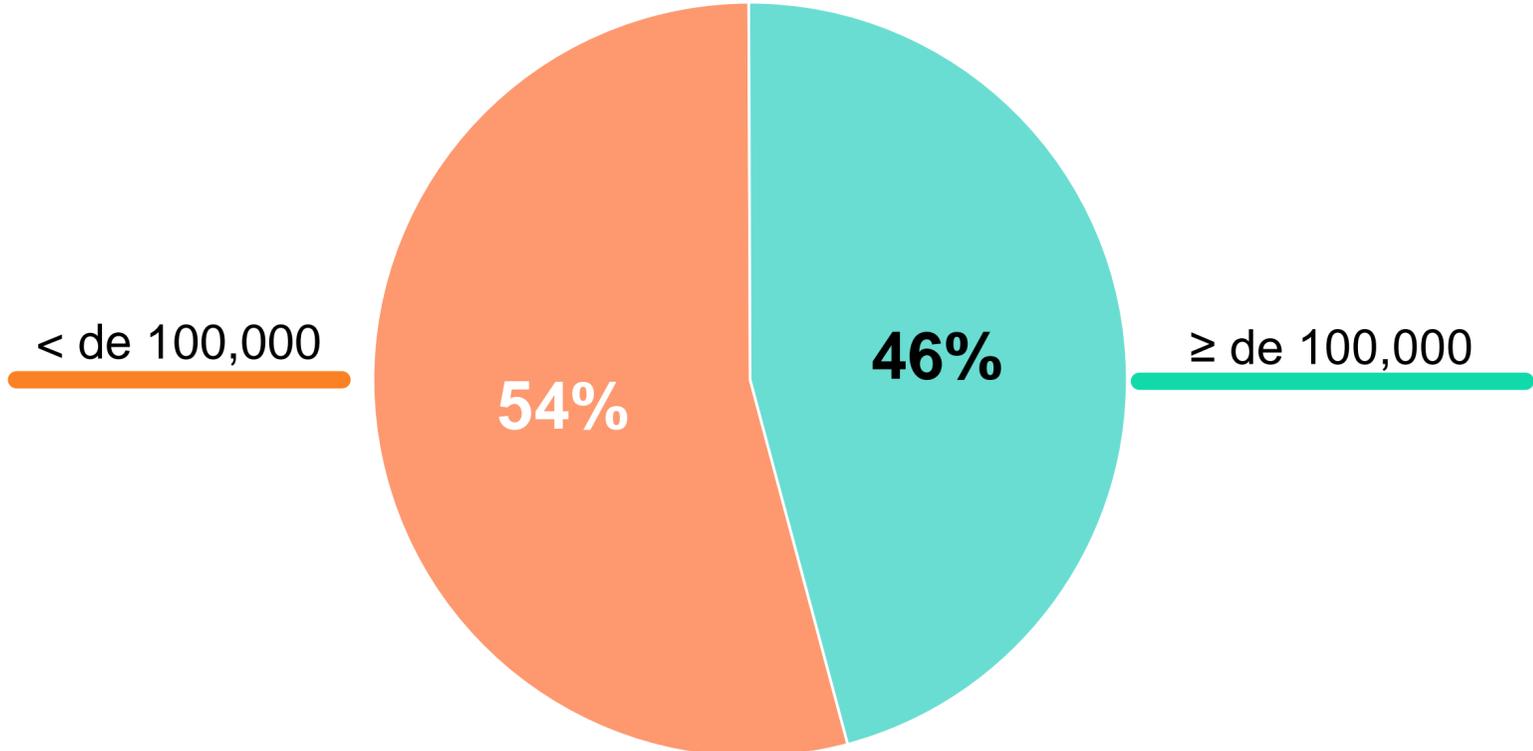
Principales resultados

Datos sociodemográficos

Distribución porcentual de la población de 50 y más años de edad, para cada grupo de edad 2018



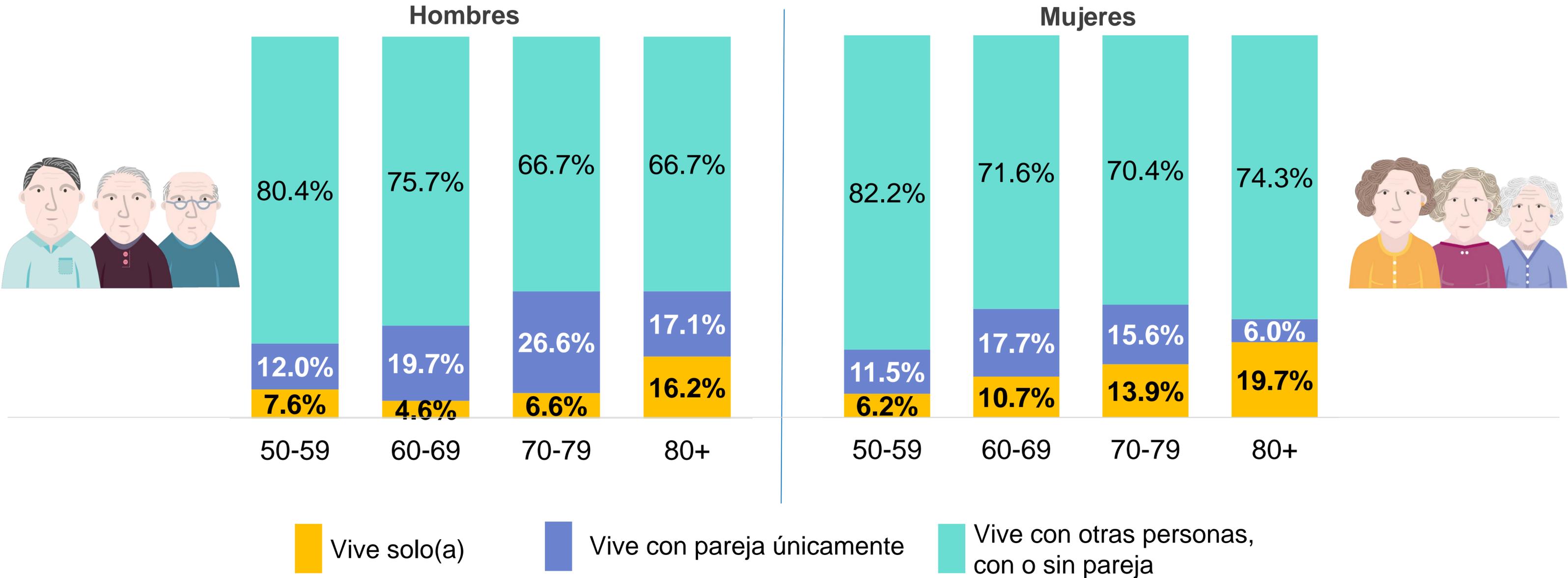
Distribución porcentual de la población de 50 y más años de edad según tamaño de localidad 2018



Para **2012 se estimaba** cerca de **22.9 millones** de personas de 50 y más años de edad, para el estudio de **2018** dicha población se estima en **alrededor de 28.2 millones**.

Condición de coresidencia

Distribución porcentual de la población de 50 años y más por sexo y grupos de edad, según condición de residencia con pareja y otros coresidentes, 2018

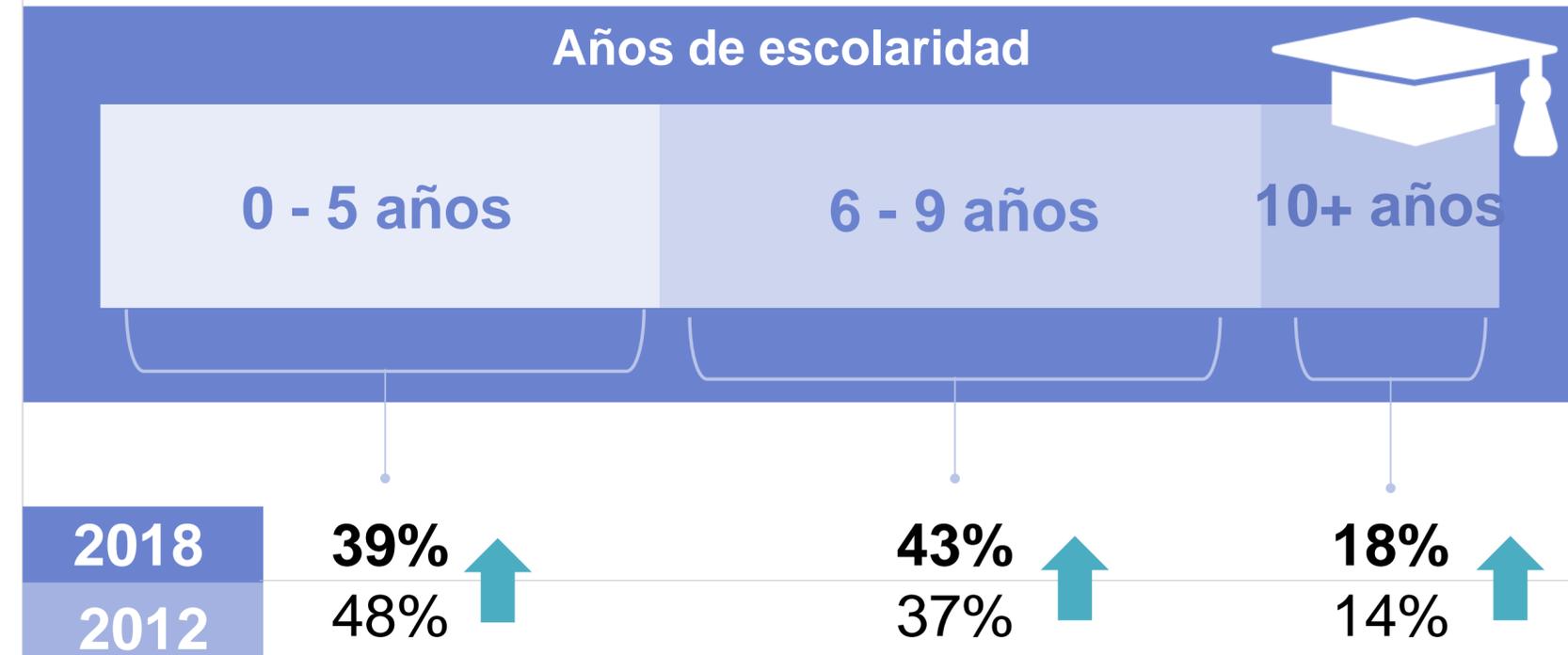


Número de hijos y nivel de escolaridad

En promedio el número de hijos que tienen los adultos mayores son de:



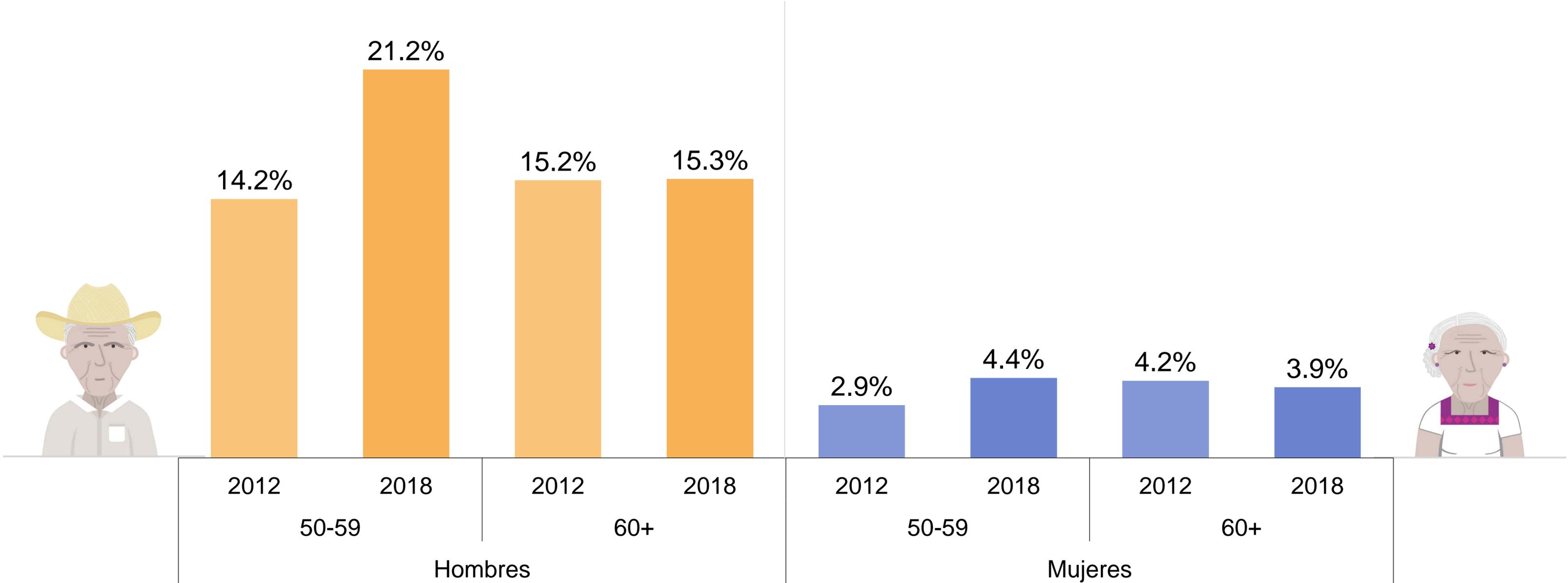
Respecto al nivel de educación de la población de 50 y más años de edad:



En total las personas de 50 y más años de edad tienen en promedio 4 hijos nacidos vivos para 2018, en comparación con los 4.4 de 2012.

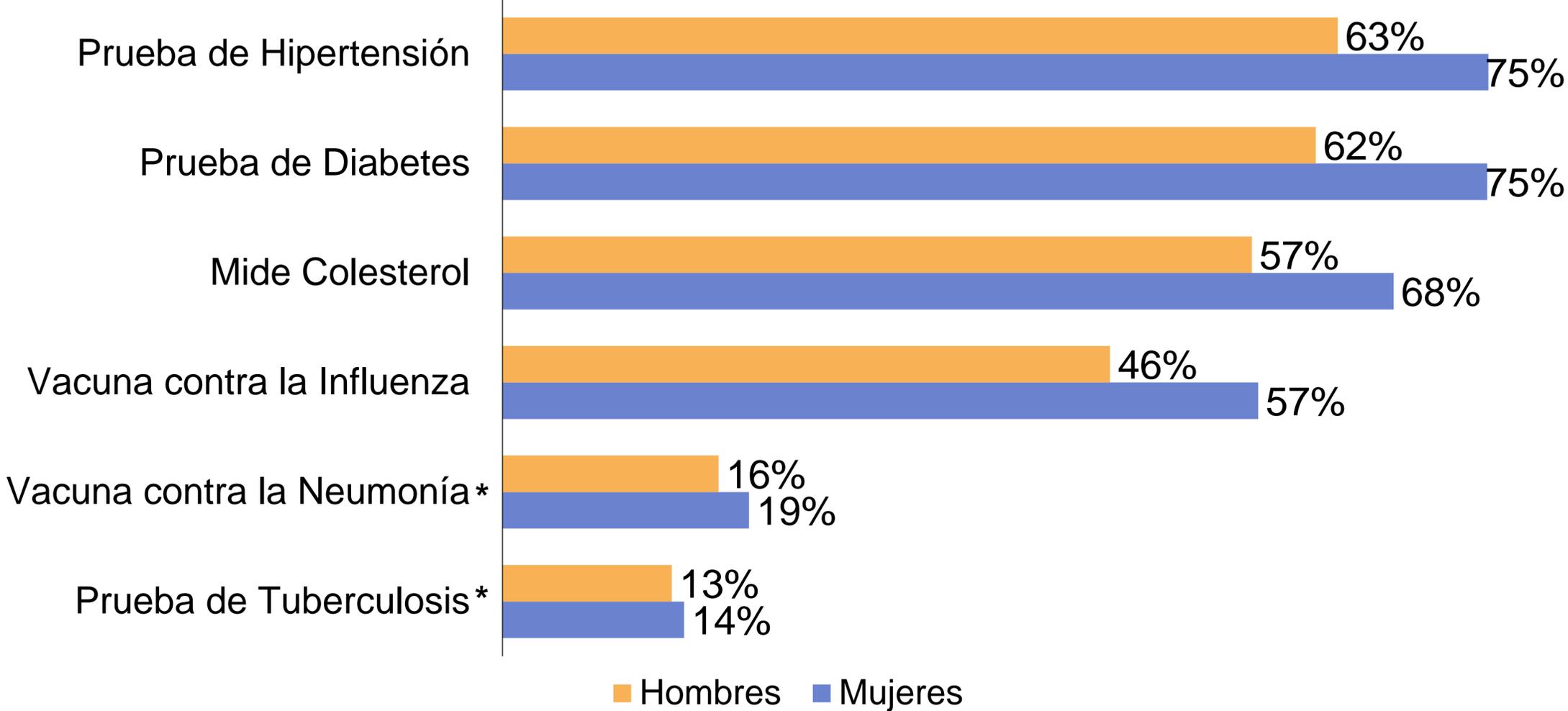
Estadía en Estados Unidos

Porcentaje de la población de 50 y más años de edad por sexo y grupos de edad, según condición de haber vivido o trabajado alguna vez en los Estados Unidos
2012 y 2018



Cuidados preventivos de salud

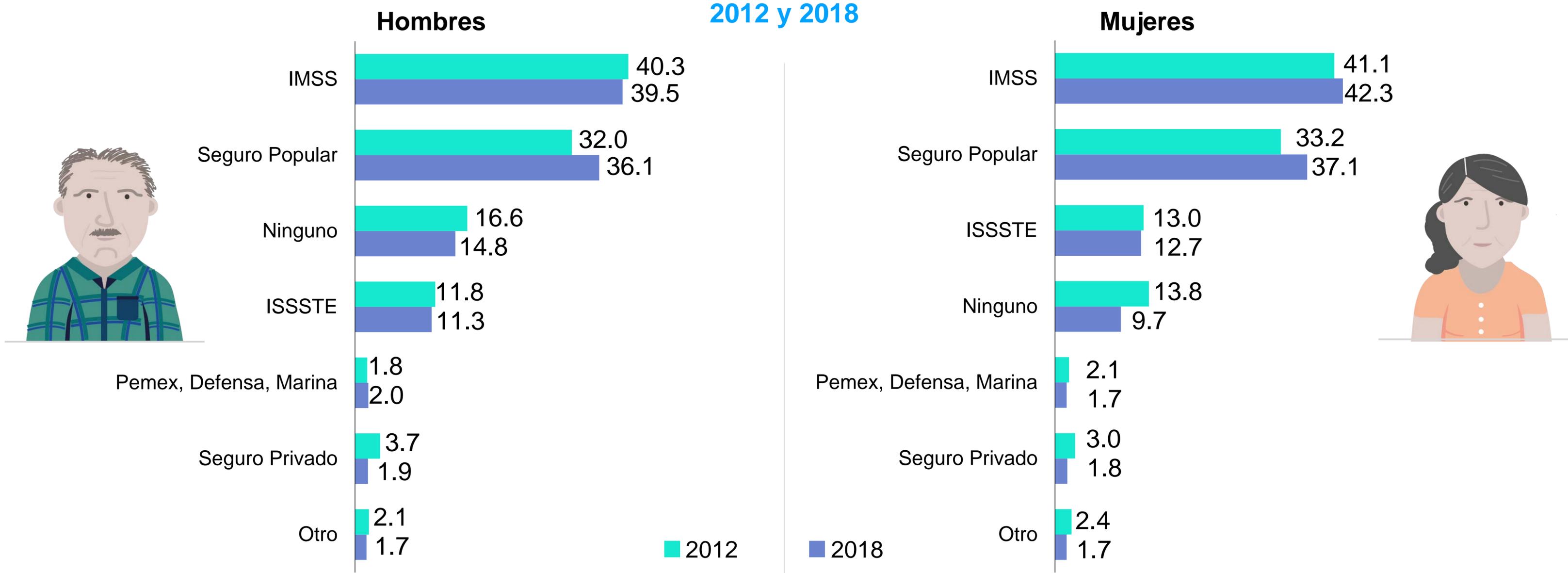
Porcentaje de la población de 50 y más años de edad por sexo, según tipo de cuidado preventivo que realiza 2018



Adicional, entre los varones, una cuarta parte declara hacerse examen de próstata regularmente, y entre las mujeres más de la mitad reporta tener una prueba para cáncer cervical (papanicolau) y también realización de mamografías. Estos niveles de uso de cuidados preventivos son muy similares a los reportados en 2012.

Derechohabiencia a servicios de salud

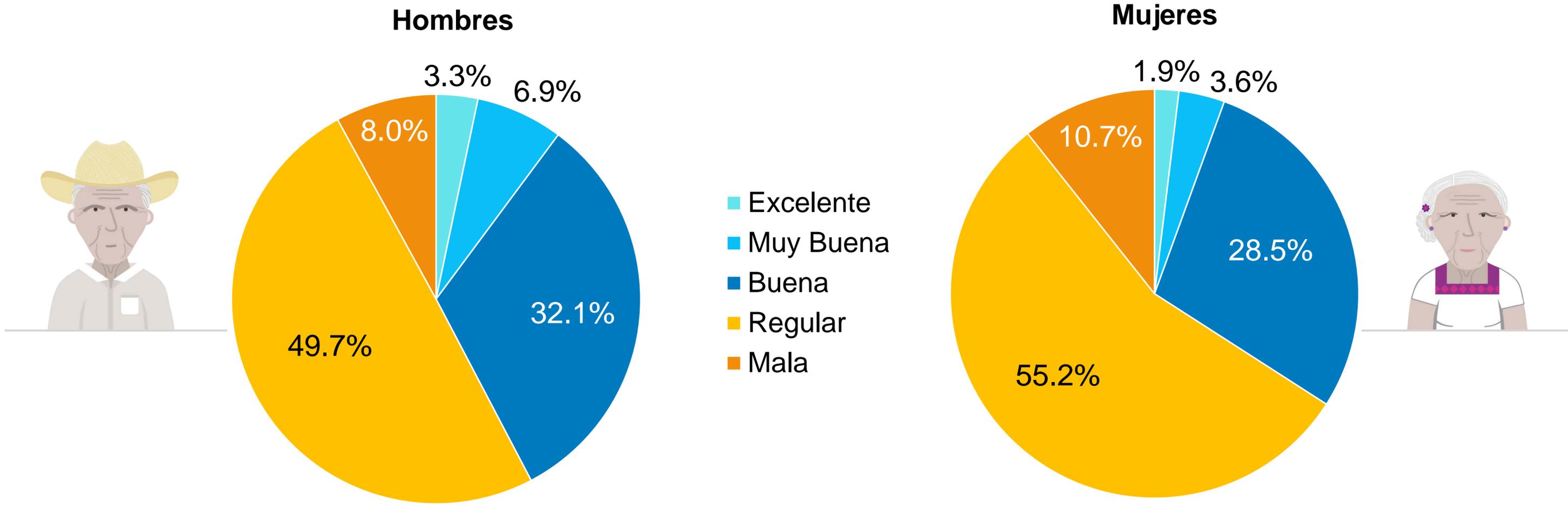
Distribución porcentual de la población de 50 y más años de edad por sexo, según institución de derechohabiencia a servicios de salud



i En 2012, 16.6 % de los hombres y 13.8 % de las mujeres no contaban con derechohabiencia. Para 2018, disminuye a 14.8 % de los hombres y 9.7 % de las mujeres.

Estado de salud autorreportado

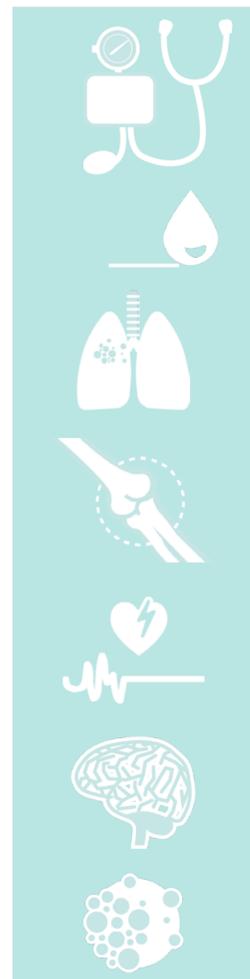
Distribución porcentual de la población de 50 y más años de edad según autorreporte de estado de salud, para cada sexo 2018



Predomina la percepción de un estado de salud deficiente, es decir de regular a mala, para el 62.4% de la población de 50 y más años de edad: 57.7% para varones y 65.9% mujeres.

Enfermedades crónicas

Porcentaje de la población de 50 y más años de edad por principales enfermedades de autorreporte, según sexo y grupos de edad



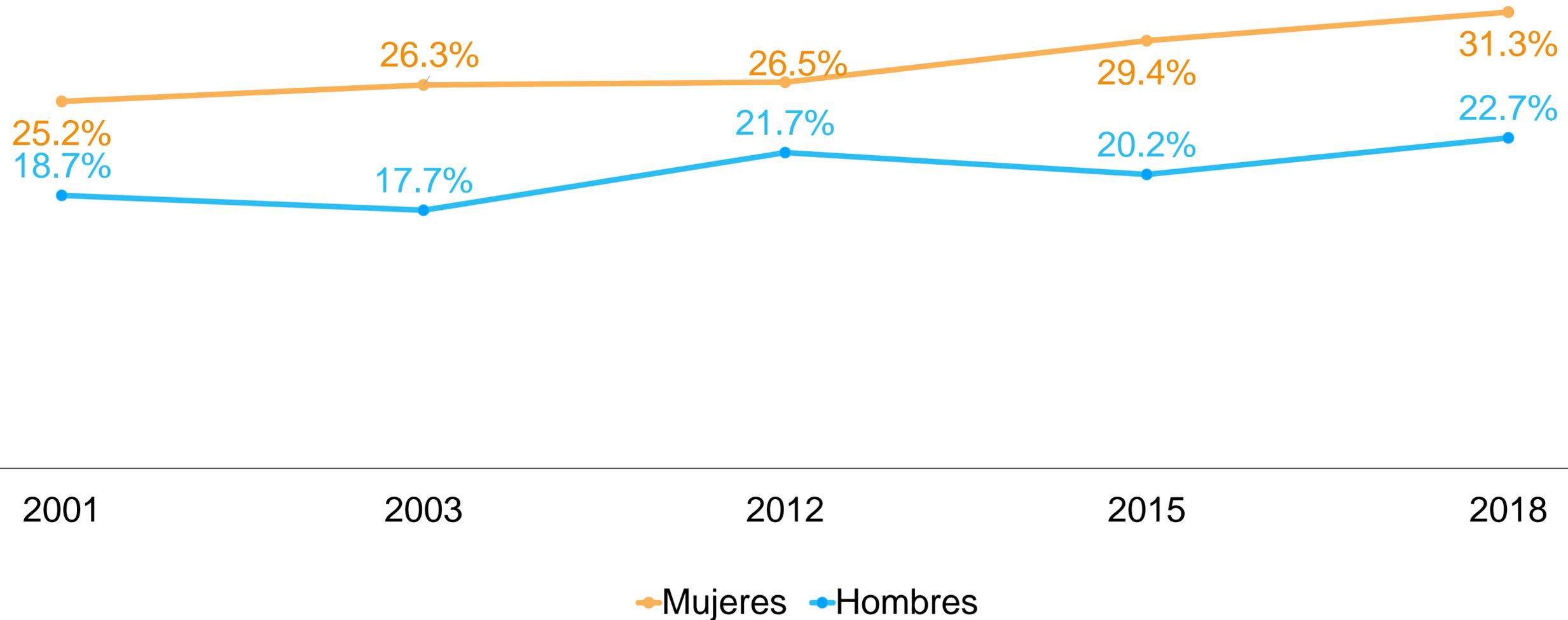
Enfermedades	2012				2018			
	Hombres		Mujeres		Hombres		Mujeres	
	50-59	60+	50-59	60+	50-59	60+	50-59	60+
Hipertensión	23.7	35.7	37.5	52.6	26.3	38.7	37.2	52.4
Diabetes	14.5	18.7	19.7	24.7	17.5	21.8	22.4	27.3
Enfermedad Pulmonar	3.6	4.7	5.2	6.5	2.1	5.0	4.4	7.2
Artritis	4.6	10.4	13.1	21.8	3.0	9.5	10.7	18.5
Infarto	1.6	5.2	2.1	3.2	2.3	4.6	2.1	3.4
Embolia	1.9	3.4	1.7	2.1	2.8	3.5	1.2	3.2
Cáncer	0.3	1.8	2.7	2.1	0.7	2.1	2.8	3.0



En 2018, 56.1% de los hombres y 41.7% de las mujeres de 50 y más, reportan no tener ninguna de estas siete enfermedades (47.9% en total); en 2012 fue 54.2% de los hombres y 36.9% de las mujeres.

Prevalencia de Obesidad

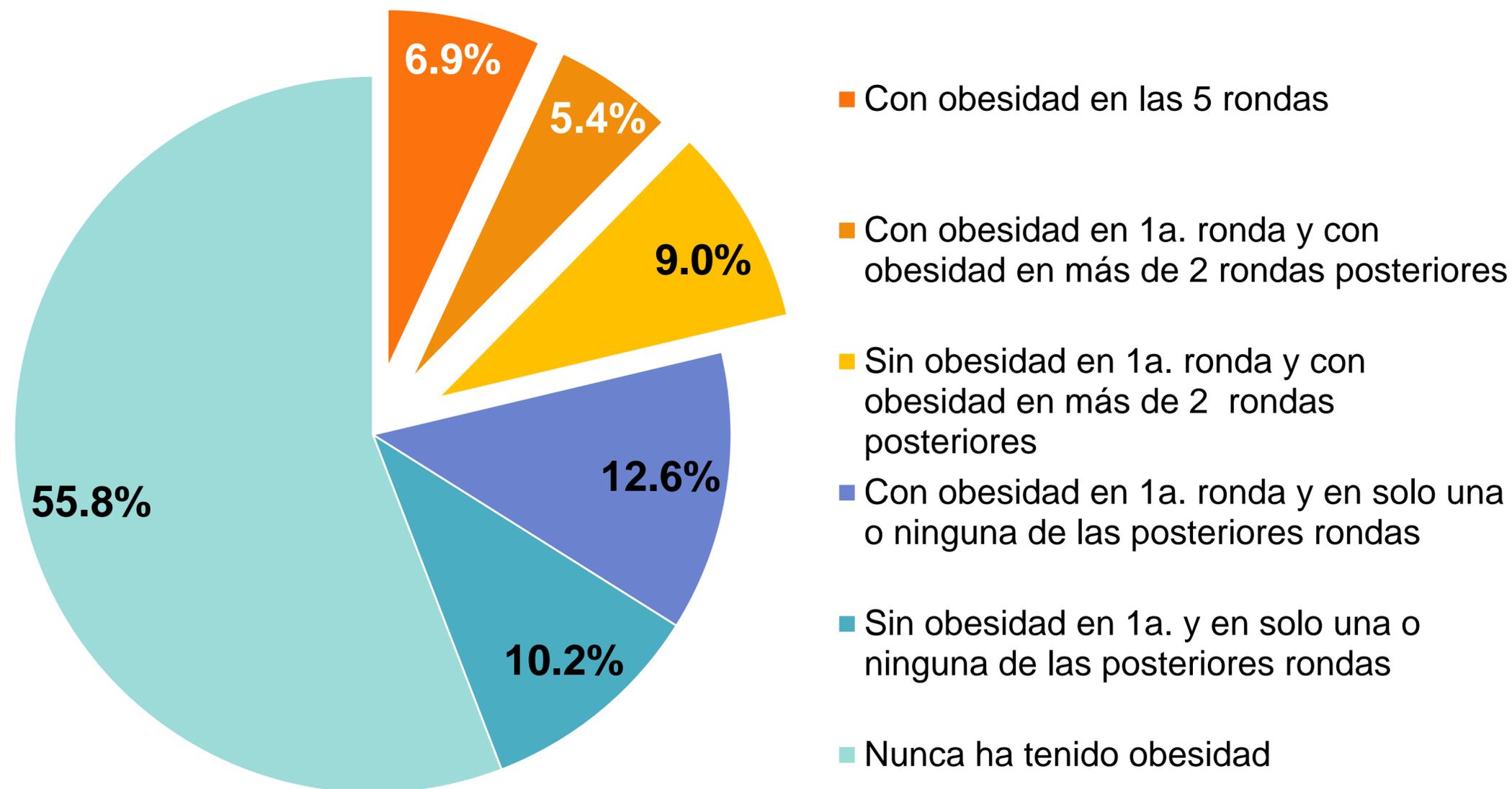
Porcentaje de la población de 50 y más años de edad por sexo, según prevalencia de obesidad mediante autorreporte de peso y talla 2001 a 2018



La prevalencia de obesidad para la población de 50 y más años de edad alcanzó el 27.4% en 2018 (22.7% para los hombres y 31.3% para las mujeres); comparado con la prevalencia del 21.9% en 2001 (18.7% para los hombres y 25.2% para las mujeres).

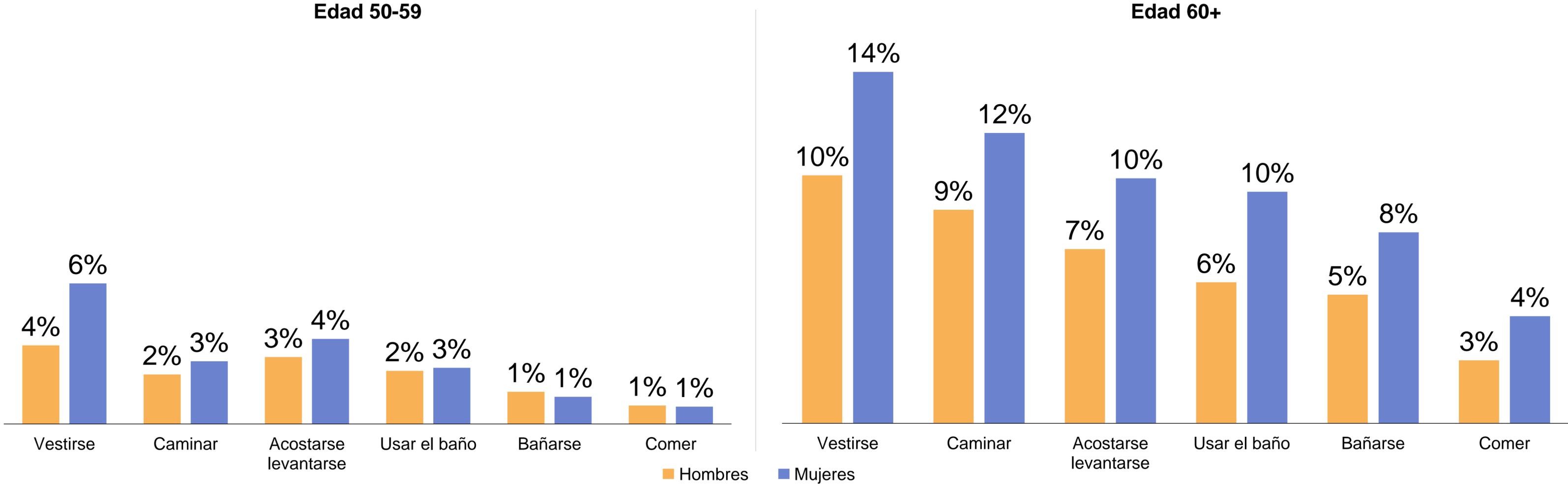
Seguimiento longitudinal de obesidad

Distribución porcentual de la población de 50 y más años de edad de 2001, según cambios en la condición de auto reporte de peso y talla acorde a obesidad
Seguimiento longitudinal 2001 a 2018



Dificultad para realizar actividades básicas de la vida diaria

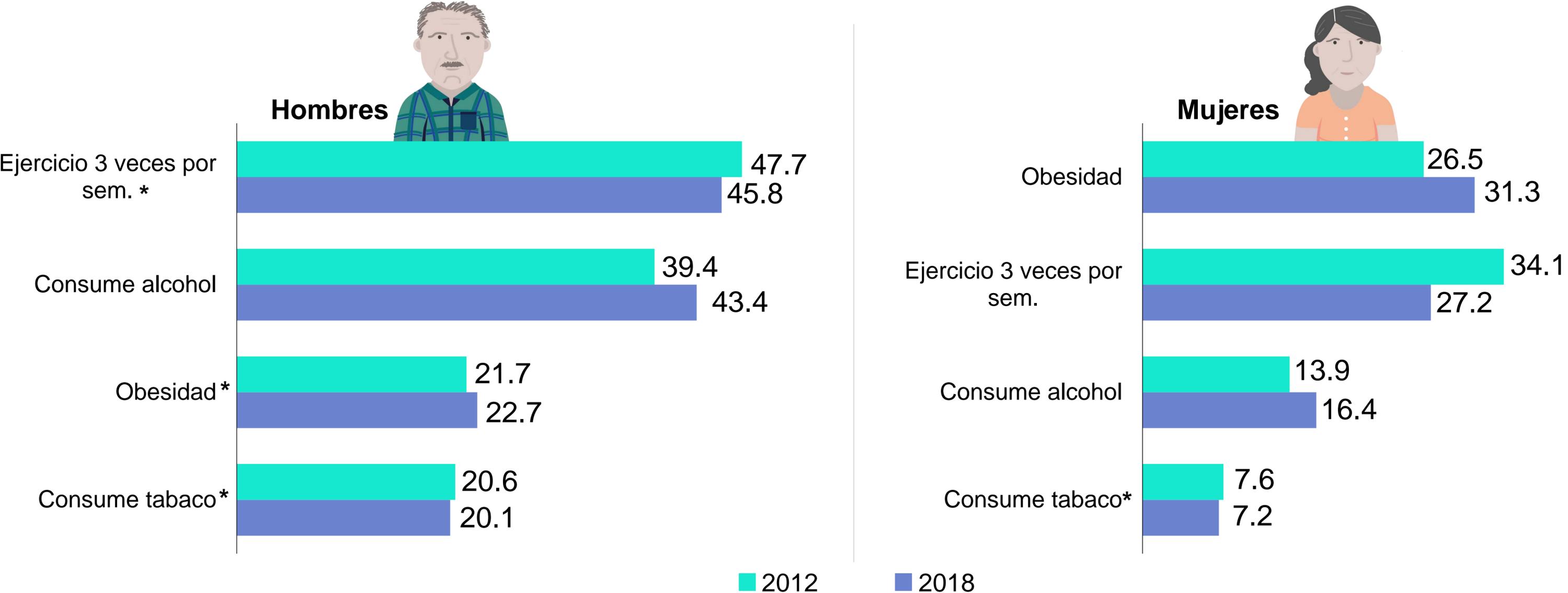
Porcentaje de la población de 50 y más años de edad por grupos de edad y sexo, según dificultad para realizar actividades básicas de la vida diaria
2018



En 2018, el 11.2% de la población de 50 y más años afirmó tener al menos una de estas limitaciones, para hombres el porcentaje fue de 9.5% y para mujeres de 18.3%.

Comportamientos que afectan la calidad de vida

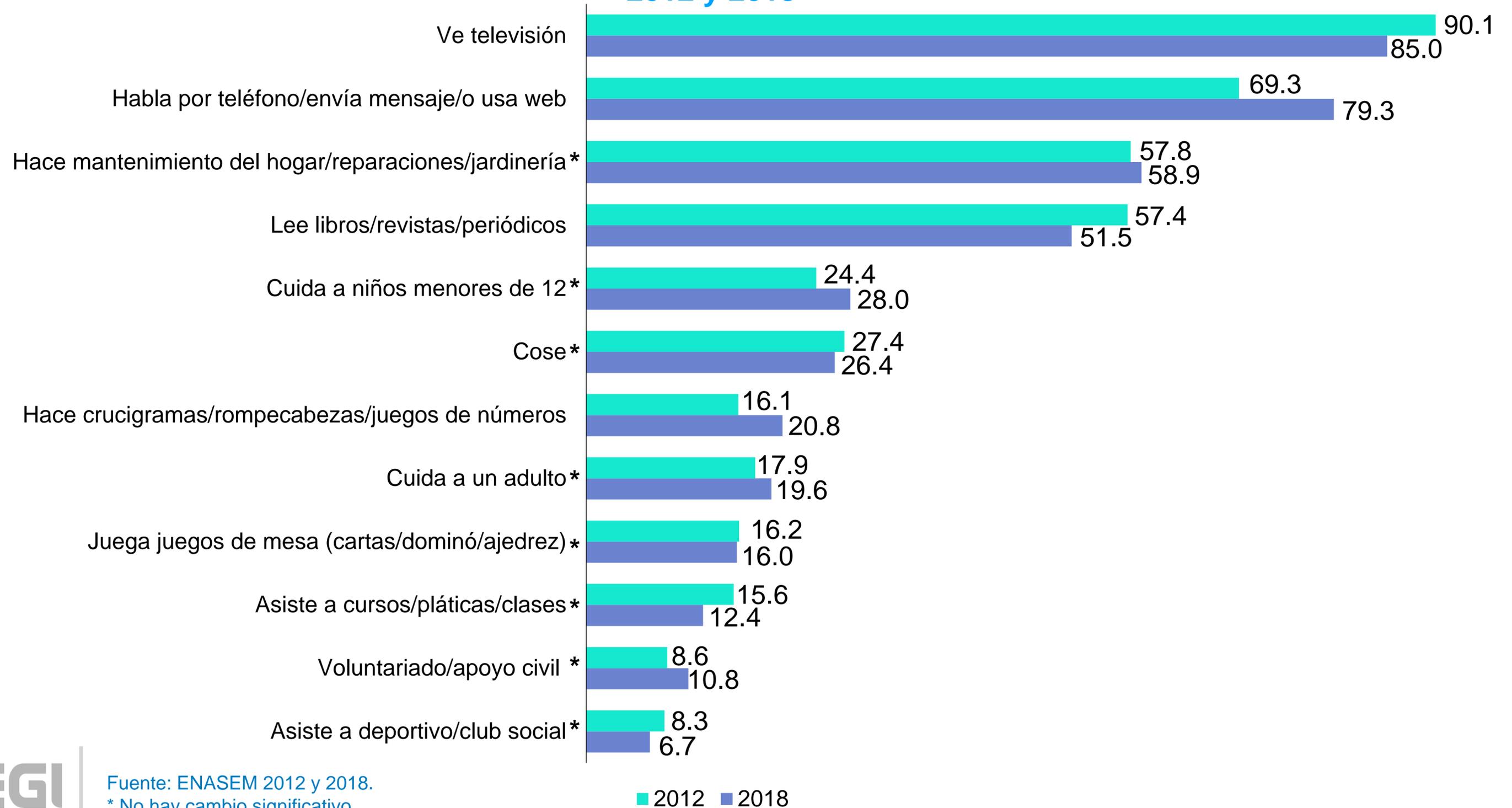
Porcentaje de la población de 50 y más años de edad por sexo, según distintos aspectos de estilos de vida y obesidad 2012 y 2018



i En 2018, 35.2 % de la población de 50 y más años de edad realiza ejercicio al menos 3 veces por semana, comparado con el 40.4% de 2012.

Uso del tiempo

Porcentaje de la población de 50 y más años de edad según participación en distintas actividades de uso del tiempo 2012 y 2018



Salud emocional

Porcentaje de adultos que reportaron 5 o más síntomas depresivos



2018	21.9%	37.1%
2012	21.5%	41.2%

Porcentaje de adultos que reportan que su memoria es mala



	50-59 años	60 +
2018	3.3%	7.8%
2012	4.2%	9.5%



Conforme avanza la edad, esta población percibe más baja la calidad de su memoria.



De la población de 50 y más años de edad, en 2018: 30.6% reporta 5 o más síntomas depresivos y 5.6% reportan que su memoria es mala.

Nota: Se captan 9 síntomas depresivos: Se sintió deprimido; Sintió que todo lo que hacía era un esfuerzo; Sintió que su sueño era intranquilo; Se sintió infeliz; Se sintió solo; Sintió que no disfrutaba de la vida; Se sintió triste; Se sintió cansado; y Sintió que no tenía mucha energía.

Conociendo México

01 800 111 46 34

www.inegi.org.mx

atencion.usuarios@inegi.org.mx



INEGI Informa